

1月インストラクター代行情報

16日(火)	12:50~13:20	健康イス体操	山形→ 安田
18日(木)	9:30~10:10	コンビネーションエアロ40	金子→ 酒木
20日(土)	11:50~12:40	シンプルステップ50	稲石→ 高木
	12:50~13:20	フィットZERO→ シンプルエアロ30	竹若→ 中島
22日(月)	20:00~20:45	アクアビクス45	小宮山→ 松崎 由紀子
25日(木)	9:30~10:10	コンビネーションエアロ40	金子→ 酒木
28日(日)	11:40~12:20	シンプルエアロ40	高木→ 築地
30日(火)	12:05~13:05	コンビネーションステップ60	木下(明)→ 高垣

2月インストラクター代行情報

2日(金)	9:40~10:20	初級水泳	楠→ 山岡
4日(日)	12:40~13:30	シェイプパンプ50	齊藤→ 木下(哲)
	14:45~15:25	シンプルステップ40	齊藤→ 佐藤 直子
	15:40~16:20	スムーズモーション40→ ストレッチ40	
25日(日)	11:40~12:20	シンプルエアロ40	高木→ 築地

※急な代行等の際は、当情報への記載が間に合わない場合がございます。あらかじめご了承ください。

更新日: 2018/1/11