

◆10月◆ イベント実施に伴う運動施設利用制限

日	曜日	大会名	運動施設				屋上施設		ロッカー	個人利用 お休みにあります
			メインアリーナ	サブアリーナ	ランニングコース	武道場	多目的競技場	多目的広場		
1	日	区民健康スポーツデー	終日	終日	終日	終日	終日	終日	終日	卓球 バドミントン
2	月									
3	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-12		12-15 (1/2面SB側)				バスケ ゲーム (19-22:30)
4	水	丸ごと若返り教室				9-12 (1/2面SB側)				
5	木	すみだまつり・こどもまつり	終日	終日	終日	終日	終日	終日		バドミントン バドミントン教室 アーチェリー 個人利用(床・畳)
6	金	すみだまつり・こどもまつり	終日	終日	終日	終日	終日	終日		卓球 バスケットボール バレーボール
7	土	すみだまつり・こどもまつり	終日	終日	終日	終日	終日	終日		卓球 バドミントン アーチェリー 柔道・剣道教室 個人利用(床・畳)
8	日	すみだまつり・こどもまつり	終日	終日	終日	終日	終日	終日		卓球 バドミントン
9	月	首都圏対決ファイトカップ 合同稽古会 (剣道)	9-21	9-21	9-21	9-12 (1/2面鏡側)				卓球 バドミントン バレーボール
10	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-12		12-15 (1/2面SB側)				
11	水	丸ごと若返り教室				9-12 (1/2面SB側)				
12	木	室内テニススクール すみだテイクテン教室	18-21 (2/3面)			12-15 (1/2面SB側)				
13	金	Fリーグ 高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室 ランジ体操実技講習会	終日	終日	終日	12-18 (1/2面SB側)				卓球 バスケットボール バレーボール
14	土	障がい者スポーツレクリエーション大会 (設営) 区民体育祭 (柔道) (設営)	終日	12-22:30	12-22:30	18-22:30				卓球 バドミントン 柔道・剣道教室 個人利用(床・畳)
15	日	障がい者スポーツレクリエーション大会 区民体育祭 (柔道)	9-21	9-21	9-21	9-18				卓球 バドミントン
16	月	休館日								
17	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室 健康リズム体操		9-12		9-12 (1/2面鏡側) 12-15 (1/2面SB側)				
18	水	丸ごと若返り教室				9-12 (1/2面SB側)				
19	木	ランジ体操実技講習会 母親交流卓球大会 すみだテイクテン教室	18-21	9-18	9-18	12-15 (1/2面SB側)				バドミントン (9-18) バドミントン教室
20	金	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室 FC東京バレーボール教室 ランジ体操実技講習会		9-18		12-18 (1/2面SB側)				
21	土	全日本選手権大会予選会(卓球) シニア大会(バスケットボール) ブラジリアン柔術大会	9-21	9-21	9-21	終日			○	卓球 バドミントン 柔道・剣道教室 個人利用(床・畳)
22	日	衆議院議員選挙 全日本日本拳法選手権大会	9-21	9-21	9-21	9-18				卓球 バドミントン
23	月	衆議院議員選挙開票所撤去	9-15	9-15	9-15					卓球(9-15) バドミントン(9-15)
24	火	Bリーグ 高齢者筋力向上トレーニング教室 健康リズム体操	終日	終日	終日	9-12 (1/2面鏡側) 12-15 (1/2面SB側)				卓球 バドミントン バスケットボール
25	水	Bリーグ 丸ごと若返り教室	終日	終日	終日	9-12 (1/2面SB側)				卓球
26	木									
27	金	Fリーグ(設営) 高齢者筋力向上トレーニング教室 FC東京バレーボール教室 職員バレーボール大会 健康リズム体操 ランジ体操実技講習会	21-22:30	9-21	21-22:30	12-18 (1/2面SB側)				バレーボール (18-21) バスケ ゲーム (19-21) バスケットボール (21-22:30)
28	土	Fリーグ 第67回全国競技かるた東京白妙会大会(B・C)	9-21	9-21	9-21	9-21				卓球 バドミントン 柔道・剣道教室
29	日	区民体育祭(バドミントン) 剣道準備会・審判講習会 合気道演武会 第11回NPO法人日本吹矢検定競技会 ジュニア育成事業(アーチェリー)	9-21	9-18	9-21	12-18 (1/2面鏡側) 9-18 (1/2面SB側)	9-12		○	卓球 バドミントン
30	月									
31	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室 健康リズム体操		9-12		9-12 (1/2面鏡側) 12-15 (1/2面SB側)				

※○-○は利用制限の時間を示します。(例:9-12は9時から12時までは大大会・教室により利用できません)

※上記利用制限中は団体利用・個人利用(各種教室を含む)ともに利用できません。

※予定は変更になる場合があります。予めご了承ください。

※ロッカーは大会やイベント利用者用に更衣室の一部とシャワールームの一部を区画することを示します。

墨田区総合体育館

2017.10.9