



これなら続けられる・・・!

安心のマンツーマンで

"ジブンだけの効果"を実感

## あなたに合わせたパーソナルトレーニング

シェイプアップ

健康維持向上

スポーツ  
パフォーマンス向上

ボディメイク

身体機能改善

### 【 カウンセリング 】

筋肉のバランスや  
姿勢の歪みを分析



### 【 修正アプローチ 】

姿勢改善+バランス調整による  
動きやすいカラダづくり



### 【 メイントレーニング 】

動きやすくなったカラダでトレーニング。  
自分の力で調整する能力をUP!



## 料金プラン

60min

90min

120min

30min

1回 7,700円~

1回 11,550円~

1回 15,400円~

1回 3,850円~

通常料金の5%割引

4回 チケット 29,260円~

4回 チケット 43,890円~

4回 チケット 58,520円~

8回 チケット 29,260円~

\*4回チケットの有効期限は購入日から2ヶ月間となります。(最終日が休館日の場合は翌日までとなります。)  
\*トレーナーによって商品及び料金が異なる場合がございます。また、クラブによって4回・8回チケットを取り扱っていないクラブがございます。予めご了承ください。\*表示価格はすべて税込みとなります。

\*一般のお客様は、別途施設利用料パーソナルトレーニングのみ1,100円、その他施設終日利用1,650円がかかります。

パーソナルトレーニングのご予約は下記のURLをクリック

<https://coubic.com/p-sumida>

