

これなら続けられる・・・!

安心のマンツーマンで

"ジブンだけの効果"を実感

あなたに合わせたパーソナルトレーニング

[カウンセリング] [修正アプローチ] [メイントレーニング]

筋肉のバランスや
姿勢の歪みを分析

姿勢改善+バランス調整による
動きやすいカラダづくり

動きやすくなったカラダでトレーニング。
自分の力で調整する能力をUP!



メイントレーニング (例)

シェイプアップ

健康維持向上

スポーツ
パフォーマンス向上

ボディメイク

身体機能改善

料金プラン

60_{min}

90_{min}

120_{min}

30_{min}

1回 7,700円~

1回 11,550円~

1回 15,400円~

1回 3,850円~

通常料金の**5%割引**

4回
チケット 29,260円~

4回
チケット 43,890円~

4回
チケット 58,520円~

8回
チケット 29,260円~

※4回チケットの有効期限は購入日から2ヶ月間となります。(最終日が休館日の場合は翌日までとなります。)
※トレーナーによって商品及び料金が異なる場合がございます。また、クラブによって4回・8回チケットを取り扱っていないクラブがございます。予めご了承ください。※表示価格はすべて税込みとなります。