

# 10月の個人利用スケジュール (10.17現在)

○及び時間が記載されている枠がご利用いただけます。

※個人利用実施スケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

| 種目 | 卓球(12台)<br>9:30-17:30 | バドミントン(6面)<br>9:30-17:30 | バレー<br>18:30-20:30 | 武道場個人<br>21:00-22:30 | ランニング<br>コース |            |
|----|-----------------------|--------------------------|--------------------|----------------------|--------------|------------|
| 施設 | メイン1/3面               | サブ全面                     | サブ全面               | 1/2SB面               |              |            |
| 月曜 | 7日                    | 9:30-17:30               | 9:30-17:30         | 18:30-20:30          | 21:00-22:30  | 9:00-22:30 |
|    | 14日                   |                          |                    |                      |              |            |
|    | 21日                   |                          |                    |                      |              |            |
|    | 28日                   | 9:30-17:30               | 9:30-17:30         | 18:30-20:30          | 21:00-22:30  | 9:00-22:30 |

| 種目 | 卓球(12台)<br>9:30-17:30 | バスケット<br>18:15-22:00(19:00-20:15ゲーム形式) | バドミントン(6面)<br>12:30-22:00 | 剣道教室<br>18:00-21:00 | アーチェリー<br>12:00-21:00 | ランニング<br>コース |
|----|-----------------------|--|---------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|
| 施設 | メイン1/3面               | メイン1/3面                                | サブ全面                      | 武道場1/2面             | 競技場                   |              |
| 火曜 | 1日                    | 9:30-17:30                             |                           | 12:30-22:00         | 18:00-21:00           | 9:00-22:30   |
|    | 8日                    |  |                           | 12:30-22:00         | 18:00-21:00           |              |
|    | 15日                   |  |                           |                     | 18:00-21:00           |              |
|    | 22日                   |  |                           |                     | 18:00-21:00           |              |
|    | 29日                   |  |                           |                     | 18:00-21:00           |              |

| 種目 | 卓球(12台)<br>9:30-22:00 | 柔道教室<br>18:00-22:30 | アーチェリー<br>18:00-21:00 | ランニング<br>コース | フウガドールすみだ フットサル<br>ランチクリニック(有料) |             |
|----|-----------------------|---------------------|-----------------------|--------------|---------------------------------|-------------|
| 施設 | メイン1/3面               | 武道場1/2面             | 競技場                   |              | 多目的広場                           |             |
| 水曜 | 2日                    | 9:30-22:00          | 18:00-22:30           |              | 9:00-22:30                      | 13:00-14:30 |
|    | 9日                    |                     | 18:00-22:30           |              |                                 |             |
|    | 16日                   |                     | 18:00-22:30           |              |                                 | 13:00-14:30 |
|    | 23日                   |                     | 18:00-22:30           |              |                                 |             |
|    | 30日                   |                     | 18:00-22:30           |              |                                 |             |

| 種目 | バドミントン(6面)<br>9:30-22:00 | バドミントン(4面)教室<br>18:15-20:15 | 武道場個人<br>21:00-22:30 | アーチェリー<br>12:00-21:00 | ランニング<br>コース | フウガドールすみだ フットサル<br>個人参加(有料) |
|----|--------------------------|-----------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|-----------------------------|
| 施設 | サブ全面                     | メイン1/3面                     | 1/2SB面               | 競技場                   |              | 多目的広場                       |
| 木曜 | 3日                       |                             |                      |                       |              |                             |
|    | 10日                      | 9:30-18:00                  |                      | 21:00-22:30           |              | 19:00-20:45                 |
|    | 17日                      | 9:30-22:00                  |                      | 21:00-22:30           |              |                             |
|    | 24日                      |                             |                      | 21:00-22:30           |              |                             |
|    | 31日                      | 9:30-22:00                  | 18:15-20:15          | 21:00-22:30           |              | 19:00-20:45                 |

| 種目 | 卓球(12台)<br>9:30-17:30 | バスケット<br>18:30-22:00 | ランニング<br>コース | フウガドールすみだ フットサル<br>個人参加(有料) |
|----|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|
| 施設 | メイン1/3面               | メイン1/3面              |              | 多目的広場                       |
| 金曜 | 4日                    |                      |              |                             |
|    | 11日                   |                      |              |                             |
|    | 18日                   |                      |              |                             |
|    | 25日                   | 9:30-17:30           |              |                             |

| 種目 | バドミントン・卓球 | 剣道教室<br>18:00-21:00 | 柔道教室<br>18:00-22:30 | 武道場個人<br>21:00-22:30 | アーチェリー<br>9:00-18:00 | ランニング<br>コース |
|----|-----------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|--------------|
| 施設 | サブ全面      | 武道場1/4面             | 武道場1/4面             | 1/2SB面               | 競技場                  |              |
| 土曜 | 5日        |                     |                     |                      |                      |              |
|    | 12日       |                     |                     |                      |                      |              |
|    | 19日       | 利用中止                |                     |                      |                      |              |
|    | 26日       |                     | 18:00-21:00         | 18:00-22:30          | 21:00-22:30          |              |

| 種目 | バドミントン・卓球 | ランニング<br>コース |
|----|-----------|--------------|
| 施設 | サブ全面      |              |
| 日曜 | 6日        |              |
|    | 13日       |              |
|    | 20日       | 利用中止         |
|    | 27日       |              |

| 【個人利用注意事項およびお願い】       |  | フウガドールすみだ フットサル | 有料のフットサルイベントです。詳しくはHPをご確認ください。 |
|------------------------|--|-----------------|--------------------------------|
| バドミントン(6面)・卓球(12台)個人利用 | 最長2時間までとさせていただきます。   |                 |                                |
| 火曜 バスケット<br>一部ゲーム形式    | 高校生以上対象となります。<br>19:00-20:15ゲーム形式<br>ゲーム形式以外の時間はボールをご持参ください。 |                 |                                |
| 木曜 バドミントン教室            | 18:15-20:15  |                 |                                |
| 水曜・土曜 柔道教室             | 18:00-21:00 子ども教室<br>20:00-22:30 成人教室                        |                 |                                |
| 火曜・土曜 剣道教室             | 18:00-21:00合同稽古となります。  |                 |                                |