

11月の個人利用スケジュール（10.18現在）

○及び時間が記載されている枠がご利用いただけます。

※個人利用実施スケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

種目	卓球(12台) 9:30-17:30	バドミントン(6面) 9:30-17:30	バレー 18:30-20:30	武道場個人 21:00-22:30	ランニング コース
施設	メイン1/3面	サブ全面	サブ全面	1/2SB面	
月曜	6日	9:30-17:30	18:30-20:30	21:00-22:30	18:00~22:30
	13日				
	20日			21:00-22:30	
	27日			21:00-22:30	
	日				

種目	卓球(12台) 9:30-17:30	バスケット 18:15-22:00(19:00-20:15ゲーム形式)	バドミントン(6面) 12:30-22:00	剣道教室 18:00-21:00	アーチェリー 12:00-21:00	ランニング コース
施設	メイン1/3面	メイン1/3面	サブ全面	武道場1/2面	競技場	
火曜	7日	9:30-17:30	12:30~22:00	18:00-21:00	12:00~21:00	9:00~22:30
	14日					
	21日			18:00-21:00	12:00~21:00	
	28日			18:00-21:00	12:00~21:00	
	日					

種目	卓球(12台) 9:30-22:00	柔道教室 18:00~22:30	アーチェリー 18:00~21:00	ランニング コース	フウガドールすみだ フットサル ランチクリニック(有料)
施設	メイン1/3面	武道場1/2面	競技場		多目的広場
水曜	1日	18:00~22:30	18:00~21:00	9:00~22:30	13:00-14:30
	8日	18:00~22:30	18:00~21:00		
	15日		18:00~21:00		
	22日	18:00~22:30	18:00~21:00		
	29日	18:00~22:30	18:00~21:00		

種目	バドミントン(6面) 9:30-22:00	バドミントン(4面)教室 18:30-20:30	武道場個人 21:00-22:30	アーチェリー 12:00~21:00	ランニング コース	フウガドールすみだ フットサル 個人参加(有料)
施設	サブ全面	メイン1/3面	1/2SB面	競技場		多目的広場
木曜	2日	9:30~17:30	21:00-22:30	12:00~21:00		
	9日	9:30-22:00	21:00-22:30	12:00~21:00	9:00~18:00	19:00-20:45
	16日					
	23日		21:00-22:30	12:00~21:00		
	30日	9:30-22:00	21:00-22:30	12:00~21:00		19:00-20:45

種目	卓球(12台) 9:30-17:30	バスケット 18:30-22:00	ランニング コース	フウガドールすみだ フットサル 個人参加(有料)
施設	メイン1/3面	メイン1/3面		多目的広場
金曜	3日	18:30-22:00		
	10日			
	17日			
	24日			19:00-21:00

種目	バドミントン・卓球	剣道教室 18:00-21:00	柔道教室 18:00-22:30	武道場個人 21:00-22:30	アーチェリー 9:00-18:00	ランニング コース
施設	サブ全面	武道場1/2面	武道場1/2面	1/2SB面	競技場	
土曜	4日	18:00-21:00	18:00-22:30	21:00-22:30	9:00~18:00	
	11日				9:00~18:00	
	18日	利用中止			9:00~18:00	
	25日				9:00~18:00	

種目	バドミントン・卓球	ランニング コース
施設	サブ全面	
日曜	5日	
	12日	
	19日	利用中止
	26日	
	日	

【個人利用注意事項およびお願い】		
バドミントン(6面)・卓球(12台)個人利用	最長2時間までとさせていただきます。	フウガドールすみだ フットサル
火曜 一部ゲーム形式	高校生以上対象となります。 19:00-20:15ゲーム形式	有料のフットサルイベントです。 詳しくはHPをご確認ください。
木曜 バドミントン教室	18:15-20:15	
水曜・土曜 柔道教室	18:00からとなります。	
火曜・土曜 剣道教室	18:00-21:00合同稽古となります。	