

レッスン ご参加 方法

◆レッスン開始1時間前より予約開始致します。総合受付にて予約表にお名前をご記入の上、レッスン参加カードを配布致します。
◆レッスン開始10分前よりスタジオにお入り頂きます。レッスン参加カードを担当インストラクターにお渡しください。なお、レッスン開始10分を経過しますと、安全管理上途中入場は出来かねますのでご了承ください。(ストレッチマット・器具を使用するレッスンの途中参加はご遠慮ください。)
◆レッスン参加チケットを取る為の途中退場はご遠慮ください。
◆スタジオ内へ、カン・ビン類・キャップのない飲み物容器を持ち込むことはご遠慮ください。
◆都合により、担当及び内容が変更になる場合がございます。総合受付インフォメーションボードをご確認ください。
◆プールをご利用の際には、スリムキャップの着用をお願い致します。プールレッスン開始10分を経過しますと安全管理上途中入場は出来かねますのでご了承ください。

[illegible]

新型コロナウイルス感染防止の為にご協力のお願い

●定員数に関してはソーシャルディスタンスを考慮した定員数を設けております。

●スタジオの扉は換気の為、開放した状態となります。

・インストラクターがマンツーマンで指導します。1回3,500円 定員:各1名

キャンセルによる返金は致しかねますが、実施日時の変更は前日の20時までにご連絡頂いた場合、1回のみ可能と致します。(前日が休館日の場合、その前営業日までとなります。)

2週間前から予約可能(レッスン前日まで)

※都度利用の方は、別途550円のプール・トレーニング室利用料が必要となります。

●感染リスク軽減の為、配布用レッスンプログラムは廃止となりました。