

# 7月の個人利用スケジュール（7.11現在）

○及び時間が記載されている枠がご利用いただけます。

※個人利用実施スケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

種目 施設	卓球 メイン1/3面	バドミントン サブ全面	バレー サブ全面	武道場個人 1/2SB面	ランニング コース
月曜	5日			利用中止	
	12日				
	19日				
	26日				
	日				

種目 施設	卓球 メイン1/3面	バスケット教室 メイン1/3面	バドミントン サブ全面	剣道教室 武道場1/2面	アーチェリー 競技場	ランニング コース
火曜	6日	利用中止				12:00~19:30
	13日				12:00~19:30	
	20日				12:00~19:30	
	27日				12:00~19:30	

種目 施設	卓球 メイン1/3面	柔道教室 武道場1/2面	アーチェリー 競技場	ランニング コース
水曜	7日	18:00~19:30	18:00~19:30	
	14日	18:00~19:30	<del>18:00~19:30</del>	
	21日	18:00~19:30	18:00~19:30	
	28日	18:00~19:30	<del>18:00~19:30</del>	

種目 施設	バドミントン サブ全面	バドミントン教室 メイン1/3面	武道場個人 1/2SB面	アーチェリー 競技場	ランニング コース
木曜	1日	利用中止		12:00~19:30	
	8日			12:00~19:30	
	15日			12:00~19:30	
	22日			12:00~19:30	
	29日			12:00~19:30	

種目 施設	卓球 メイン1/3面	ランニング コース
金曜	2日	9:00~19:30
	9日	
	16日	
	23日	
	30日	

種目 施設	バドミントン・卓球 サブ全面	剣道教室 武道場1/2面	柔道教室 武道場1/2面	武道場個人 1/2SB面	アーチェリー 競技場	ランニング コース
土曜	3日	18:00~19:30	18:00~19:30		<del>9:00~18:00</del>	
	10日	18:00~19:30	18:00~19:30		9:00~18:00	
	17日	利用中止	18:00~19:30	18:00~19:30		
	24日		18:00~19:30	18:00~19:30	9:00~18:00	
	31日		18:00~19:30	18:00~19:30	<del>9:00~18:00</del>	

種目 施設	バドミントン・卓球 サブ全面	ランニング コース
日曜	4日	
	11日	
	18日	利用中止
	25日	

【個人利用注意事項およびお願い】	
バドミントン・卓球個人利用	最長2時間までとさせていただきます。
火曜 バスケット教室	7/4(日)~8/16(月)まで 東京オリンピックの公式練習場となるため、メイン・サブアリーナ、ランニングコース、武道場1/2面(SB側)、及び更衣室の一部が使用できません。ご了承ください。
金曜 バスケット個人利用	
水曜・土曜 柔道教室	都合により18:00からとなります。
火曜・土曜 剣道教室	18:00-21:00合同稽古となります。