

◆2月◆ 大会・イベントスケジュール

日	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	屋上施設	
1	土	首都圏対決ファイトボール 9-21		社会体育指導員養成講習会(剣道) 終日		
2	日	オープン選手権(卓球) 9-21		社会体育指導員養成講習会(剣道) 9-15		
3	月					
4	火		高齢者健康体操教室 9-12	高齢者筋力向上トレーニング教室 12-15 (1/2面)		
5	水					
6	木	レディースソフトテニス大会 9-18				
7	金		高齢者健康体操教室 9-12 FC東京バレーボール教室 12-18	高齢者筋力向上トレーニング教室 12-15 (1/2面)		
8	土	CS新体操発表会 終日		全日本サンボ選手権大会 15-22:30		
9	日	CS新体操発表会 9-21		全日本サンボ選手権大会 9-21		
10	月					
11	火	東卓後期リーグ戦 9-21		錬成大会(剣道) 9-18		
12	水					
13	木					
14	金		高齢者健康体操教室 9-12 FC東京バレーボール教室 12-18	高齢者筋力向上トレーニング教室 12-15 (1/2面)		
15	土					
16	日			小学生かるた 9-21		
17	月	休館日				
18	火		高齢者健康体操教室 9-12	タタミ交換 終日 (1/2面SB) 高齢者筋力向上トレーニング教室 12-15 (1/2面)		
19	水			タタミ交換 終日 (1/2面SB)		
20	木			タタミ交換 9-12 (1/2面SB) クラブルーム 12-18 (1/2面SB)		
21	金		高齢者健康体操教室 9-12 FC東京バレーボール教室 12-18	高齢者筋力向上トレーニング教室 12-15 (1/2面)		
22	土			東京都かるた協会 9-21		
23	日	日本拳法体重別選手権大会 9-18 CSスペシャルイベント 18-22:30	会長杯(お母さんバレー) 9-18 CSスペシャルイベント 18-22:30	合同稽古会(剣道) 9-12 (1/2面) 関東学生剣道連盟研修会 12-15 (1/2面)		
24	月	CSスペシャルイベント 9-21				
25	火		高齢者健康体操教室 9-12	高齢者筋力向上トレーニング教室 12-15 (1/2面)		
26	水	協和発酵卓球大会 18-22:30	協和発酵卓球大会 21-22:30			
27	木	協和発酵卓球大会 9-18				
28	金		高齢者健康体操教室 9-12 FC東京バレーボール教室 12-18	高齢者筋力向上トレーニング教室 12-15 (1/2面)		
29	土	東商ウェルネスフェスタ 9-18		国際総合空手選手権大会設営 18-22:30		

※上記はイベント名とその開催時間を表しております。

※上記利用中は団体利用・個人利用(各種教室を含む)ともに利用できません。

※個人利用のスケジュールに関しましては、別紙(個人利用スケジュール)にてご確認ください。

※予定は変更になる場合があります。予めご了承ください。

※ロッカーは大会やイベント利用者用に更衣室の一部とシャワールームの一部を区画することを示します。