

◆1月◆ イベント実施に伴う運動施設利用制限

日	曜日	大会名	運動施設				屋上施設		ロッカー
			メインアリーナ	サブアリーナ	ランニングコース	武道場	多目的競技場	多目的広場	
1	水	休館日							
2	木								
3	金	堅川中学校ソフトテニス部 合同稽古会(剣道)		15-18		15-18 (1/2面)			
4	土	中体連ソフトテニス大会 堅川中学校ソフトテニス部 かるた新春大会	15-22:30	終日	15-22:30	終日			
5	日	中体連ソフトテニス大会 かるた新春大会	9-21	9-21	9-21	終日			
6	月	ハンドボールJr育成	9-18		9-18				
7	火	高齢者健康体操教室		9-12					
8	水								
9	木								
10	金	Vリーグ	終日	終日	終日				○
11	土	Vリーグ 百尺	終日	終日	終日	12-15 (1/2面)			○
12	日	ダブルスオープン(卓球) ソフトバレーボール大会 レディースフットサル大会	9-21	9-18	9-21		9-16	9-16	○
13	月	墨田・台東姉妹区大会(テニス) ミックス大会	9-21 (2/3面)	9-21	9-21				○
14	火	高齢者健康体操教室		9-12					
15	水								
16	木	講習会(ラジオ体操)	18-21		18-21				
17	金	高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 高齢者筋力向上トレーニング教室	18-22:30	9-18		12-15 (1/2面)			
18	土	新日本卓球後期リーグ戦		9-21	9-21				
19	日	レディース大会(卓球) 子ども会活性化事業(バドミントン大会) 合同稽古会(剣道)	9-18	9-18	9-18	9-12 (1/2面)			○
20	月	休館日							
21	火	Bリーグ 高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室	終日	終日	終日	12-15 (1/2面)			○
22	水	Bリーグ	終日	終日	終日				○
23	木								
24	金	高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 職員体育大会(バドミントン) 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-21		12-15 (1/2面)			
25	土	七区大会(バレー) 新日本卓球後期リーグ戦	9-21	9-21	9-21				○
26	日	NEWYEAR柔術				終日			
27	月								
28	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング		9-12		12-15 (1/2面)			
29	水								
30	木	指導者講習会(テニス)	18-21 (2/3面)						
31	金	高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 社会体育指導員養成講習会(剣道)		9-18		終日			

※○-○は利用制限の時間を示します。(例:9-12は9時から12時まででは大会・教室により利用できません)

※上記利用制限中は団体利用・個人利用(各種教室を含む)ともに利用できません。

※予定は変更になる場合があります。予めご了承ください。

※ロッカーは大会やイベント利用者用に更衣室の一部とシャワールームの一部を区画することを示します。