

# 11月の個人利用スケジュール (10・22現在)

○及び時間が記載されている枠がご利用いただけます。

※個人利用実施スケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

種目	施設	卓球			バドミントン			バレー	武道場個人	ランニング
		メイン1/3面			サブ全面			サブ全面	1/2SB面	コース
時間		9-12	12-15	15-18	9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	9-22:30
月曜	4日	○	○	○	×	×	×	○	○	18-22:30
	11日	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	18日	○	○	×	○	○	○	○	○	9-18:00
	25日	○	○	○	○	○	○	○	○	○

種目	施設	卓球			バスケット教室		バドミントン			剣道教室	アーチェリー	ランニング	
		メイン1/3面			メイン1/3面		サブ全面			武道場1/2面	競技場	コース	
時間		9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	12-15	15-18	18-21	21-22:30	18-21	12-21	9-22:30
火曜	5日	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
	12日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	19日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×
	26日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×

種目	施設	卓球			柔道教室		アーチェリー	ランニング
		メイン1/3面			武道場1/2面		競技場	コース
時間		9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	18-21	9-22:30
水曜	6日	×	×	×	×	×	○	×
	13日	×	×	×	×	×	×	×
	20日	×	×	×	×	×	○	×
	27日	×	×	×	×	×	○	×

種目	施設	バドミントン			バドミントン教室	バドミントン	武道場個人	アーチェリー	ランニング	
		サブ全面			メイン1/3面	サブ全面	1/2SB面	競技場	コース	
時間		9-12	12-15	15-18	18-21	18-21	21-22:30	21-22:30	12-21	9-22:30
木曜	7日	×	×	×	×	×	○	○	○	21-22:30
	14日	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	21日	×	×	×	×	×	×	○	○	×
	28日	×	×	×	×	×	×	○	○	×

種目	施設	卓球			バスケ		バレー		ランニング
		メイン1/3面			メイン1/3面		サブ全面		コース
時間		9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	18-21	21-22:30	9-22:30
金曜	1日	○	○	○	○	○	×	×	×
	8日	×	×	×	×	×	×	×	×
	15日	○	○	○	○	○	○	○	18-22:30
	22日	×	×	○	○	○	○	○	18-22:30
29日	×	×	×	×	×	×	×	×	21-22:30

種目	施設	バドミントン・卓球		剣道教室	柔道教室	武道場個人	アーチェリー	ランニング
		サブ全面		武道場1/2面	武道場1/2面	1/2SB面	競技場	コース
時間		9-12	12-15	18-21	18-22:30	21-22:30	9-18	9-22:30
土曜	2日	×	×	×	×	×	×	21-22:30
	9日	×	×	×	×	×	×	×
	16日	×	×	○	○	○	×	×
	23日	×	×	○	○	○	12-18	18-22:30
30日	×	×	×	×	×	×	×	

種目	施設	バドミントン・卓球		ランニング
		サブ全面		コース
時間		9-12	12-15	9-22:30
日曜	3日	×	×	21-22:30
	10日	×	×	×
	17日	×	×	21-22:30
	24日	×	×	21-22:30

【個人利用注意事項およびお願い】	
バドミントン・卓球個人利用	土・日・祝及び平日17時以降の混雑時は、1グループ最長2時間までとさせていただきます。
火曜 バスケット教室	18:00-19:00 フリーコート 19:00-22:30 ゲーム
金曜 バスケット個人利用	18:00-19:00 フリーコート 19:00-21:00 ゲーム 21:00-22:30 フリーコート
水曜・土曜 柔道教室	都合により18:30からとなります。
火曜・土曜 剣道教室	18:00-21:00合同稽古となります。