

◆10月◆ イベント実施に伴う運動施設利用制限

日	曜日	大会名	運動施設				屋上施設		ロッカー
			メインアリーナ	サブアリーナ	ランニングコース	武道場	多目的競技場	多目的広場	
1	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-12	9-12	12-15 (1/2面)			
2	水								
3	木	すみだまつり・こどもまつり	終日	終日	終日	終日 (1/2面)			
4	金	すみだまつり・こどもまつり まるごと若がえり教室 高齢者筋力向上トレーニング教室	終日	終日	終日	終日			
5	土	すみだまつり・こどもまつり	終日	終日	終日	終日 (1/2面)			
6	日	すみだまつり・こどもまつり	終日	終日	終日	終日 (1/2面)			
7	月								
8	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-12	9-12	12-15 (1/2面)			
9	水	すみだテイクテン教室				12-15 (1/2面)			
10	木	グローバルライフ運動会 室内テニスクール	9-21		9-21				
11	金	高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 きんし保育園運動会(設営) まるごと若がえり教室 高齢者筋力向上トレーニング教室 フォローアップ(ラジオ体操)		終日	終日	9-15(鏡面) 15-18(SB側)			
12	土	きんし保育園運動会 国際総合空手道選手権大会(設営)		9-15	9-15	18-22:30			
13	日	紫陽杯(卓球) 連盟定期戦②(バレー) 国際総合空手道選手権大会 区民健康スポーツデー(設営)	終日	終日	終日	終日			
14	月	区民健康スポーツデー	終日	終日	終日	終日			
15	火	Bリーグ 高齢者筋力向上トレーニング教室	終日	終日	終日	12-15 (1/2面)			○
16	水	Bリーグ	終日	21-22:30	終日				○
17	木	講習会(ラジオ体操) 児童館母親卓球交流大会	18-21	9-18	9-21				
18	金	高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 まるごと若がえり教室 高齢者筋力向上トレーニング教室 フォローアップ(ラジオ体操)		9-18	9-18	9-15(鏡面) 15-18(SB側)			
19	土	障害者(児)スポーツ・レクリエーション大会(設営) 全日本キッズオープン(柔術)	12-22:30	12-22:30	終日	終日			
20	日	障害者(児)スポーツ・レクリエーション大会 全日本キッズオープン(柔術)	9-21	9-21	9-21	終日			
21	月	休館日							
22	火	Bリーグ 高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室	終日	終日	終日	12-15 (1/2面)			○
23	水	Bリーグ すみだテイクテン教室 区民体育祭(設営)	終日	21-22:30	終日	12-15(鏡面) 18-21(SB側)			○
24	木	高齢者体力測定会		12-18	9-18				
25	金	横川さくら保育園運動会(設営) 高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 職員体育大会(バレーボール) まるごと若がえり教室 高齢者筋力向上トレーニング教室 フォローアップ(ラジオ体操)	18-22:30	9-21	終日	9-15(鏡面) 15-18(SB側)			
26	土	横川さくら保育園運動会 シニア大会(バスケ)	9-15	9-18	9-18				
27	日	区民体育祭兼秋季定期(卓球) 会長・理事長杯(バレー) 区民体育祭(合気道) 準備会・審判講習会(剣道)	9-21	9-21	9-21	9-18(SB側) 12-18(鏡面)			○
28	月	シニア健康フェスティバル	9-21		9-21				
29	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-12	9-12	12-15 (1/2面)			
30	水								
31	木	城東ブロックレクダンス	12-18		9-18				

※○-○は利用制限の時間を示します。(例:9-12は9時から12時までは大会・教室により利用できません)

※上記利用制限中は団体利用・個人利用(各種教室を含む)ともに利用できません。

※予定は変更になる場合があります。予めご了承ください。

※ロッカーは大会やイベント利用者用に更衣室の一部とシャワールームの一部を区画することを示します。

墨田区総合体育館

2019.9.17