

◆5月◆ イベント実施に伴う運動施設利用制限

日	曜日	大会名	運動施設				屋上施設		ロッカー
			メインアリーナ	サブアリーナ	ランニングコース	武道場	多目的競技場	多目的広場	
1	水								
2	木								
3	金	区民体育大会(バスケット) 白蓮会館全関東大会		終日	終日				○
4	土	区民体育大会(バレー) 白蓮会館全関東大会	9-21	9-21	9-21	9-21			○
5	日	特別講習会(ラジオ体操) パラスポーツ体験会(設営)	終日	15-22:30	終日	15-22:30			
6	月	パラスポーツ体験会	9-21	9-21	9-21	9-21			
7	火	高齢者健康体操教室		9-12					
8	水								
9	木	立志舎球技大会 室内テニススクール	9-18 18-21(2/3面)		9-18				
10	金	わんぱく相撲(設営) 高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室	18-22:30 (1/3面)	9-18					
11	土	わんぱく相撲 区民体育会(設営 柔道)	9-18		9-18	18-22:30			
12	日	春季定期戦(卓球) 墨東五区大会予選(バレー) 区民体育大会(柔道)	9-21	9-21	9-21	9-18			○
13	月								
14	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-12		12-15 (1/2面)			
15	水								
16	木	講習会(ラジオ体操)	18-21						
17	金	すみだボクシングフェス(設営) 高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 高齢者筋力向上トレーニング教室	18-21(1/3面) 21-22:30	終日	21-22:30	12-15 (1/2面)			
18	土	すみだボクシングフェス 区民体育会(設営 柔道)	終日	9-21	終日	18-22:30			
19	日	区民体育大会(バドミントン) 墨東五区大会予選(バレー) 区民体育大会(柔道)	9-21	9-21	9-21	9-18			○
20	月	休館日							
21	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-12		12-15 (1/2面)			
22	水								
23	木								
24	金	高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-18		12-15 (1/2面)			
25	土	新日本卓球前期リーグ戦 日本吹矢連盟東京大会	9-21	9-21	9-21	9-18 (1/2面)			
26	日	区民体育大会(バドミントン) 墨東五区大会予選(バレー) 新空手道交流大会 合同稽古会(剣道) レディースフットサル大会	9-21	9-21	9-21	9-21(1/2面SB) 9-12(1/2面)	9-13	9-13	○
27	月								
28	火	高齢者健康体操教室 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-12		12-15 (1/2面)			
29	水	元気生き生き体操教室				12-15 (1/2面)			
30	木	五輪音頭練習会		15-21					
31	金	高齢者健康体操教室 FC東京バレーボール教室 高齢者筋力向上トレーニング教室		9-18		12-15 (1/2面)			

※○-○は利用制限の時間を示します。(例:9-12は9時から12時までは大会・教室により利用できません)

※上記利用制限中は団体利用・個人利用(各種教室を含む)ともに利用できません。

※予定は変更になる場合があります。予めご了承ください。

※ロッカーは大会やイベント利用者用に更衣室の一部とシャワールームの一部を区画することを示します。