

2019年 ベリーコアエクササイズカレンダー

年間練習回数	45回
--------	-----

● 休館日

1月

日	月	火	水	木	金	土
		● 1	● 2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	● 21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	● 18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月

3/31 さくらスポーツフェスティバル

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	● 18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	● 15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	● 20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	● 17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	● 16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	● 19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	● 17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

10/14 区民健康スポーツデー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	● 21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

11/11~14 メンテナンス休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	● 11	● 12	● 13	● 14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	● 16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	● 30	● 31				