

# 1月の個人利用スケジュール（12.29現在）

○及び時間が記載されている枠がご利用いただけます。

※個人利用実施スケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

種目 施設 時間	卓球 メイン1/3面			バドミントン サブ全面			バレー サブ全面	武道場個人 1/2SB面	ランニング コース
	9-12	12-15	15-18	9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	9-22:30
月曜	7日	×	×	×	○	○	○	○	18-22:30
	14日	○	○	○	×	×	×	○	18-22:30
	21日	×	×	×	×	×	×	×	×
	28日	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30
	日								

種目 施設 時間	卓球 メイン1/3面			バスケット教室 メイン1/3面		バドミントン サブ全面			剣道教室 武道場1/2面	アーチェリー 競技場	ランニング コース		
	9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	12-15	15-18	18-21	21-22:30	18-21	12-21	9-22:30	
火曜	1日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	8日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30	
	15日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	
	22日	○	○	○	△(ゲームなし)	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30
	29日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30

種目 施設 時間	卓球 メイン1/3面			柔道教室 武道場1/2面		アーチェリー 競技場	ランニング コース
	9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	18-21	9-22:30
水曜	2日	×	×	×	×	×	×
	9日	○	○	○	○	○	9-22:30
	16日	×	×	×	×	×	×
	23日	○	○	○	○	○	9-22:30
	30日	○	○	○	○	○	9-22:30

種目 施設 時間	バドミントン サブ全面				バドミントン教室 メイン1/3面	バドミントン サブ全面	武道場個人 1/2SB面	アーチェリー 競技場	ランニング コース
	9-12	12-15	15-18	18-21	18-21	21-22:30	21-22:30	12-21	9-22:30
木曜	3日	×	×	×	×	×	○	×	×
	10日	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30
	17日	○	○	○	○	×	○	○	9-22:30
	24日	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30
	31日	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30

種目 施設 時間	卓球 メイン1/3面			バスケ メイン1/3面		バレー サブ全面		ランニング コース
	9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	18-21	21-22:30	9-22:30
金曜	4日	×	×	×	×	×	×	×
	11日	×	×	×	×	×	×	×
	18日	×	×	×	×	×	×	×
	25日	○	○	○	○	○	○	9-22:30
	日							

種目 施設 時間	バドミントン・卓球 サブ全面		剣道教室 武道場1/2面	柔道教室 武道場1/2面	武道場個人 1/2SB面	アーチェリー 競技場	ランニング コース
	9-12	12-15	18-21	18-22:30	21-22:30	9-18	9-22:30
土曜	5日	×	×	○	○	×	21-22:30
	12日	×	×	○	○	○	×
	19日	×	×	×	×	×	18-22:30
	26日	×	×	×	×	×	×
	日						

種目 施設 時間	バドミントン・卓球 サブ全面		ランニング コース	
	9-12	12-15	9-22:30	
日曜	6日	×	×	21-22:30
	13日	×	×	21-22:30
	20日	×	×	21-22:30
	27日	×	×	21-22:30
	日			

【個人利用注意事項およびお願い】	
バドミントン・卓球個人利用	土・日・祝及び平日17時以降の混雑時は、1グループ最長2時間までとさせていただきます。
火曜 バスケット教室	18:00-19:00 フリーコート 19:00-22:30 ゲーム
金曜 バスケット個人利用	18:00-19:00 フリーコート 19:00-21:00 ゲーム 21:00-22:30 フリーコート
水曜・土曜 柔道教室	都合により18:30からとなります。
火曜・土曜 剣道教室	18:00-21:00合同稽古となります。