

12月の個人利用スケジュール（12.03現在）

○及び時間が記載されている枠がご利用いただけます。

※個人利用実施スケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

| 種目 施設 時間 | 卓球 メイン1/3面 | | | バドミントン サブ全面 | | | バレー サブ全面 | 武道場個人 1/2SB面 | ランニング コース |
|----------------|---------------|-------|-------|----------------|-------|-------|-------------|-----------------|--------------|
| | 9-12 | 12-15 | 15-18 | 9-12 | 12-15 | 15-18 | 18-21 | 21-22:30 | 9-22:30 |
| 月曜 | 3日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9-22:30 |
| | 10日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9-22:30 |
| | 17日 | × | × | × | × | × | × | × | × |
| | 24日 | × | × | × | × | × | × | ○ | 21-22:30 |
| | 31日 | × | × | × | × | × | × | × | × |

| 種目 施設 時間 | 卓球 メイン1/3面 | | | バスケット教室 メイン1/3面 | | バドミントン サブ全面 | | | 剣道教室 武道場1/2面 | アーチェリー 競技場 | ランニング コース | |
|----------------|---------------|-------|-------|--------------------|----------|----------------|-------|-------|-----------------|---------------|--------------|---------|
| | 9-12 | 12-15 | 15-18 | 18-21 | 21-22:30 | 12-15 | 15-18 | 18-21 | 21-22:30 | 18-21 | 12-21 | 9-22:30 |
| 火曜 | 4日 | ○ | ○ | ○ | △(ゲームなし) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9-22:30 |
| | 11日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9-22:30 |
| | 18日 | ○ | ○ | ○ | △(ゲームなし) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9-22:30 |
| | 25日 | ○ | ○ | ○ | △(ゲームなし) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9-22:30 |

| 種目 施設 時間 | 卓球 メイン1/3面 | | | 柔道教室 武道場1/2面 | | アーチェリー 競技場 | ランニング コース |
|----------------|---------------|-------|-------|-----------------|----------|---------------|--------------|
| | 9-12 | 12-15 | 15-18 | 18-21 | 21-22:30 | 18-21 | 9-22:30 |
| 水曜 | 5日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9-22:30 |
| | 12日 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 9-22:30 |
| | 19日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9-22:30 |
| | 26日 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | 9-22:30 |

| 種目 施設 時間 | バドミントン教室 メイン1/3面 | バドミントン サブ全面 | | | | 武道場個人 1/2SB面 | アーチェリー 競技場 | ランニング コース |
|----------------|---------------------|----------------|-------|-------|-------|-----------------|---------------|--------------|
| | 18-21 | 9-12 | 12-15 | 15-18 | 18-21 | 21-22:30 | 12-21 | 9-22:30 |
| 木曜 | 6日 | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | 15-22:30 |
| | 13日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9-22:30 |
| | 20日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9-22:30 |
| | 27日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 18-22:30 |

| 種目 施設 時間 | 卓球 メイン1/3面 | | | バスケ メイン1/3面 | | バレー サブ全面 | | ランニング コース |
|----------------|---------------|-------|-------|----------------|----------|-------------|----------|------------------|
| | 9-12 | 12-15 | 15-18 | 18-21 | 21-22:30 | 18-21 | 21-22:30 | 9-22:30 |
| 金曜 | 7日 | × | × | × | × | × | × | × |
| | 14日 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | 9-18 21-22:30 |
| | 21日 | ○ | ○ | ○ | △(ゲームなし) | ○ | ○ | 9-22:30 |
| | 28日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9-22:30 |

| 種目 施設 時間 | バドミントン・卓球 サブ全面 | | 柔・剣教室 武道場1/2面 | 柔道教室 武道場1/2面 | 武道場個人 1/2SB面 | アーチェリー 競技場 | ランニング コース |
|----------------|-------------------|-------|------------------|-----------------|-----------------|---------------|--------------|
| | 9-12 | 12-15 | 18-21 | 21-22:30 | 21-22:30 | 9-18 | 9-22:30 |
| 土曜 | 1日 | × | × | × | ○ | × | 21-22:30 |
| | 8日 | × | × | ○ | ○ | ○ | 18-22:30 |
| | 15日 | × | × | × | × | × | 21-22:30 |
| | 22日 | × | × | × | × | × | × |
| | 29日 | ○ | ○ | 剣道○、柔道× | ○ | ○ | × |

| 種目 施設 時間 | バドミントン・卓球 サブ全面 | | ランニング コース | |
|----------------|-------------------|-------|--------------|----------|
| | 9-12 | 12-15 | 9-22:30 | |
| 日曜 | 2日 | ○ | ○ | 9-22:30 |
| | 9日 | × | × | 21-22:30 |
| | 16日 | × | × | 21-22:30 |
| | 23日 | × | × | 18-22:30 |
| | 30日 | × | × | × |

| 【個人利用注意事項およびお願い】 | |
|------------------|---|
| バドミントン・卓球個人利用 | 土・日・祝及び平日17時以降の混雑時は、1グループ最長2時間までとさせていただきます。 |
| 火曜 バスケット教室 | 18:00-19:00 フリーコート 19:00-22:30 ゲーム |
| 金曜 バスケット個人利用 | 18:00-19:00 フリーコート 19:00-21:00 ゲーム 21:00-22:30 フリーコート |
| 水曜・土曜 柔道教室 | 都合により18:30からとなります。 |
| 火曜・土曜 剣道教室 | 18:00-21:00合同稽古となります。 |