

# 11月の個人利用スケジュール（11.16現在）

○及び時間が記載されている枠がご利用いただけます。

※個人利用実施スケジュールは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

種目 施設 時間	卓球 メイン1/3面			バドミントン サブ全面			バレー サブ全面	武道場個人 1/2SB面	ランニング コース
	9-12	12-15	15-18	9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	9-22:30
月曜	5日	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30
	12日								
	19日	○	○	○	○9-18 ※メインアリーナで行います。			○	○
	26日	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30
	日								

種目 施設 時間	卓球 メイン1/3面			バスケット教室 メイン1/3面		バドミントン サブ全面			剣道教室 武道場1/2面	アーチェリー 競技場	ランニング コース	
	9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	12-15	15-18	18-21	21-22:30	18-21	12-21	9-22:30
火曜	6日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30
	13日											
	20日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30
	27日									○	○	
	日											

種目 施設 時間	卓球 メイン1/3面				柔道教室 武道場1/2面		アーチェリー 競技場	ランニング コース	
	9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	18-21	21-22:30	18-21	9-22:30
水曜	7日					○	○	○	
	14日								
	21日	○	○	○	○	○	○	○	9-22:30
	28日					○	○		
	日								

種目 施設 時間	バドミントン教室 メイン1/3面	バドミントン サブ全面				武道場個人 1/2SB面	アーチェリー 競技場	ランニング コース	
	18-21	9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	21-22:30	12-21	9-22:30
木曜	1日	○				○	○	○	18-22:30
	8日	○				○	○	○	18-22:30
	15日								
	22日		○	○	○	○	○	○	12-22:30
	29日						○	○	

種目 施設 時間	卓球 メイン1/3面			バスケ メイン1/3面		バレー サブ全面		ランニング コース
	9-12	12-15	15-18	18-21	21-22:30	18-21	21-22:30	9-22:30
金曜	2日	○	○	○		○	○	9-18
	9日							
	16日	○						
	23日					○		
	30日						○	○

種目 施設 時間	バドミントン・卓球 サブ全面		柔・剣教室 武道場1/2面	柔道教室 武道場1/2面	武道場個人 1/2SB面	アーチェリー 競技場	ランニング コース	
	9-12	12-15	18-21	21-22:30	21-22:30	9-18	9-22:30	
土曜	3日	○	○				15-18 21-22:30	
	10日							
	17日						12-18	
	24日		○	○	○	○	○	21-22:30
	日							

種目 施設 時間	バドミントン・卓球 サブ全面		ランニング コース
	9-12	12-15	9-22:30
日曜	4日		21-22:30
	11日		
	18日		21-22:30
	25日		21-22:30
	日		

【個人利用注意事項およびお願い】	
バドミントン・卓球個人利用	土・日・祝及び平日17時以降の混雑時は、1グループ最長2時間までとさせていただきます。
火曜 バスケット教室	18:00-19:00 フリーコート 19:00-22:30 ゲーム
金曜 バスケット個人利用	18:00-19:00 フリーコート 19:00-21:00 ゲーム 21:00-22:30 フリーコート
水曜・土曜 柔道教室	都合により18:30からとなります。
火曜・土曜 剣道教室	18:00-21:00合同稽古となります。